



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	* نیمسال تحصیلی اول ۹۸-۹۷
دانشکده: علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه	* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۱
* تعداد واحد: ۴ (۲/۵ واحد تئوری-۱/۵ واحد عملی)	درس پیشنیاز: ندارد
* روز و ساعت برگزاری: کلاس تئوری یکشنبه ها ساعت ۸ تا ۱۱ و کلاس عملی مطابق برنامه پراتیک	
* محل برگزاری: کلاس شماره: ...	* گروه آموزشی: داخلی-جراحی
نام مدرسین: آقای مقصودی (بخش تئوری)، بخش پراتیک: خانم ها علیزاده، قوی پنجه، احمدزاده و آقای آغال	
نام مسوول درس: آقای مقصودی	روزهای تماس با مسئول درس: یکشنبه ها از ساعت ۸ تا ۱۶
آدرس دفتر: .....، تلفن: .....، پست الکترونیک: <a href="mailto:smko.umsu@yahoo.com">smko.umsu@yahoo.com</a>	
هدف کلی درس:	
شناخت مفاهیمی چون سلامتی و بیماری و نیازهای آنی بیمار، کسب مهارتهای مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس فرایند پرستاری و دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی، کسب توانایی در نحوه و روشهای مختلف مراقبت از بیمار بر مبنای تشخیص پرستاری، آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری	
اهداف اختصاصی:	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
۱. انسان و نیازهای اساسی، سلامت و بیماری را بیان نماید.	
۲. پرستار و حرفه پرستاری و مهارت برقراری ارتباط را توضیح دهد.	
۳. فرایند پرستاری و مراحل آن را توضیح دهد.	
۴. مهارتهای بررسی بالینی را بداند.	
۵. مهارتهای آموزشی و یادگیری را بیان نماید.	
۶. مهارت در گزارش نویسی را بداند.	
۷. پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را بداند.	
۸. نیازهای ایمنی، نیاز به رعایت اصول پیشگیری و روشهای مختلف ضد عفونی و میکروب زدایی را توضیح دهد.	
۹. نیازهای حرکتی و ورزشی را بداند.	
۱۰. نیاز به آرامش، استراحت و خواب را توضیح دهد.	
۱۱. نیاز به رعایت بهداشت فردی را بیان نماید.	
۱۲. نیازهای تغذیه ای با توجه به عادات مذهبی و سنتی را بیان نماید	
۱۳. نیاز به دفع ادرار و دفع مدفوع را بیان نماید	
۱۴. نیاز به تنظیم درجه حرارت بدن را بیان نماید	
۱۵. نحوه دادن اکسیژن به بیمار را بداند.	
۱۶. نیازهای حسی و نیاز به اجتناب از درد را بیان نماید	
۱۷. نیاز به مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل را بداند.	
۱۸. نحوه رساندن انواع روشهای دارو دادن و محاسبات دارویی را بداند.	
۱۹. احکام اسلامی در مراقبت از بیمار را بداند.	
۲۰. کاربرد اخلاق قوانین و مقررات پرستاری در حین تدابیر پرستاری را بداند.	

شیوه تدریس و مواد و وسایل آموزشی:  
سخنرانی ، پرسش و پاسخ کلاسی ، بحث گروهی ، نمایش فیلم و اسلاید

نحوه ارزشیابی دانشجو:

۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)

۲- پروژه کلاسی (۵٪)

۳- امتحان میان ترم (۲۰٪)

۴- امتحان پایان ترم (۶۵٪)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو و نیز وظایف و تکالیف دانشجو:

\*\* در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از 10 دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.

\*\*\* در بحثهای کلاس بطور فعال شرکت نمایند .

\*\*\* در آزمونهای میان دوره ای شرکت نمایند) در صورت غیبت در آزمونهای میان دوره ای، اگر غیبت غیر موجه باشد - نمره صفر برای آن آزمون منظور خواهد شد و چنانچه غیبت موجه باشد، با ارائه گواهی معتبر لازم است دانشجو تا حد اکثر د و هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نمایند، در غیر اینصورت نمره صفر منظور خواهد شد.

\*\*\* غیبت در کلاس نباید از حد مجاز 4-17 ساعات کلاس بیشتر باشد در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد

الف- چنانچه غیبتها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.

ب- چنانچه بیش از ۱/۲ غیبتها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود

ج- عدم غیبت کلاسی و حضور فعال در کلاس موجب اخذ ۰/۵ نمره می گردد

\* تاریخ امتحان میان ترم: جلسه نهم

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه امتحانات دانشکده

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱- بیتز باربارا ، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران . تهران ؛ انتشارات نور دانش چاپ بیستم، ۱۳۹۶

۲- کوشیار، هادی. بررسی وضعیت سلامت. تهران، انتشارات بشری ۱۳۹۵.

۳- احمدی، فضل الله و محمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس چاپ بیستم ۱۳۹۰.

۴- فرداد ، کیوان . تشخیص فیزیکی و روش گرفتن شرح حال ؛ ناشر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان . ۱۳۸۸

۵- سامی ، پوران ؛ معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران نشر و تبلیغ بشری ؛ چاپ شانزدهم . ۱۳۹۲

6-Weber J, Kelley J. Health Assessment in Nursing. 3<sup>th</sup> ed. Lippincott, 2012.

7- Seidel .HW and et al Mosby's Guide to Physical Examination 5<sup>th</sup> ed: Mosby Philadelphia, 2014.

6-Fuller Jill and Ayers, Jennifer Health Assessment a Nursing approach .J B. Lippincott .2014.

7- Seidel .HW and et al Mosby,s Guideto Physical Examination 4<sup>th</sup> stlouis :Mosby .2014.

8-Potter .Apatrica and pervy .Anne Griffin Fundamental of nursing fifth ed .st louis :mosby 2014.

9-Wilson ,Susan and Giddens Jean Health Assessment for Nursing practice .second edition Mosby 2014.

10-Batcs,Barbara;"AGuide to physical Examination and History Taking "Harper &Row Co.Last edition

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

### جدول زمان بندی برنامه درسی اصول و مهارت های پرستاری

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۹۷/۷/۸	۸ الی ۱۱	مفهوم سلامت و بیماری	آقای مقصودی	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۷/۱۵	۸ الی ۱۱	مفهوم نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۷/۲۲	۸ الی ۱۱	نیازهای حرکتی و عوارض مربوط به بیحرکتی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۷/۲۹	۸ الی ۱۱	مفهوم خواب و استراحت	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۸/۶	۸ الی ۱۱	مفهوم درد	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۸/۱۳	۸ الی ۱۱	نیازهای ایمنی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۸/۲۰	۸ الی ۱۱	ارتباط با مددجو و آموزش به بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۸/۲۷	۸ الی ۱۱	شستن دست به روش طبی و جراحی، پوشیدن گان و دست کش استریل، باز کردن وسیله استریل	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۹/۴	۸ الی ۱۱	آماده سازی تخت اشغال شده و نشده و پوزیشن دادن به بیمار و جابجایی بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
یکشنبه ۹۷/۹/۱۱	۸ الی ۱۱	حمام در تخت و بکارگیری ماساژ پشت / دهانشویه و مراقبت از چشم	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت

مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	کنترل علایم حیاتی	۸ الی ۱۱	یکشنبه ۹۷/۹/۱۸
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	اصول دارودرمانی و آماده سازی داروی خوراکی و غیرخوراکی، مخلوط کردن انسولین	۸ الی ۱۱	یکشنبه ۹۷/۹/۲۵
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	تزریقات موضعی	۸ الی ۱۱	یکشنبه ۹۷/۱۰/۲
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	تزریقات وریدی، ست ها و وسایل مورد نیاز	۸ الی ۱۱	یکشنبه ۹۷/۱۰/۹
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	مدیریت راه هوایی، ساکشن کردن راه هوایی و مراقبت از تراکتوستومی	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	انواع زخم ها و مراقبت از زخم، پانسمان و انواع روش های آن	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	نیازهای دفعی، ادرار و مدفوع، گذاشتن سوند مثانه، رکتال تیوب، شیاف و دادن انما	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	اصول پذیرش و انتقال / ترخیص بیمار و مراقبت از جسد	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	کارگاه گزارش نویسی	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	کارگاه دارودرمانی ( محاسبات دارویی)	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	فرآیند پرستاری	۸ الی ۱۱	یکشنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	اصول سرما و گرما درمانی	۸ الی ۱۱	یکشنبه